

たのしく元気な“お口の塾”

EATTALK

イートーク



小粥 江利子

Ogai Eriko

- 歯科衛生士
- 健康経営アドバイザー
- オーラルフレイル アドバイザー

お口の
パーソナルレッスン

お口の
グループレッスン

出張セミナー
も受付中

お口のこんな悩みありませんか？

- ✓ 歯科医院で毎回歯みがきができてないと言われる
- ✓ 朝起きると、口がネバネバして臭う
- ✓ 舌の汚れが気になる
- ✓ 歯みがきしているのに歯が無くなっていく
- ✓ お口の機能の衰え（オーラルフレイル）が心配

EATTALKは、
そんな悩みと向き合うレッスンを
いたします。



レッスン内容

- 自分のお口を観察
- お口のきれいを保つ方法をアドバイス
- お口の機能をチェック
- 健口体操を楽しくマスター



たのしく元気な“お口の塾”

EATTALK

ご予約
お問い合わせ

090-2133-2537

〒430-0901 静岡県浜松市中央区曳馬 5-13-11

Mail: estateogai@rx.tnc.ne.jp





たのしく元気な“お口の塾”

EATTALK

イートーク



セルフケア（自分みがき）と健口体操をマスターして
健康で幸せな生活を送りましょう！

車いすの方も
参加OK！

お口の健康

パーソナル レッスン

初回 2時間 1人 5,000円
(2回目以降は3,000円)

【レッスン内容】

- お口の中をじっくり観察し現状把握
(口腔内カメラでバッチリ!)
- あなたの歯並びにピッタリの歯みがき
方法をアドバイス
舌もピカピカにする秘訣も教えます!
- お口の機能(食べる・話す筋肉)を
チェックします
- 楽しく健口体操のポイントをアドバイス
- 口・歯・舌・飲み込み・口臭など、
口に関するお悩み相談受け付けます



初回のみパーソナルレッスンに付いてます
あなたに合う**歯みがきセット**
(歯ブラシ・歯間ブラシ)

お口の健康

グループ セミナー

(5名~8名)
1時間 1人 1,000円

【開催予定のテーマ】

- 今ある歯を残す対策セミナー
- きれいな舌と、におわない息の
対策強化セミナー
- お口の筋力パワーアップセミナー
- 子育てママ・パパの歯周病
予防セミナー



社員の健康

出張 セミナー

(10名~)
別途お見積り

【セミナーテーマ】

- 社員の健康は元気な会社づくり
- 健康でイキイキ働くために
- 知られていないお口と
病気の関係



♥ 持続可能なお口のケアが身につけられるよう、
全力でアドバイスいたします!

ご予約
お問い合わせ

090-2133-2537

〒430-0901 静岡県浜松市中央区曳馬 5-13-11

Mail: estateogai@rx.tnc.ne.jp