

社員を守る

人事・労務担当のための

メンタルヘルスケア 実践セミナー

オンライン
開催〈使用アプリ〉
Zoom

「Zoom」の使い方についてのお問い合わせは、裏面迄お電話ください。

長期化する新型コロナウイルス感染拡大と、それに伴う急激な社会生活の変化などにより、人の心は更に繊細になり、働く人のメンタル不調が現代社会の大きな課題となってきています。メンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を具体的に学ぶことで、より良い職場作りに役立てていただきたいと思います。

社員の心の健康が企業を支える時代、このセミナーを機に、組織全体の心の健康レベルを引き上げ、企業の活性化や生産性の向上につなげましょう。

2022年10月26日(水) 13:30~15:30

申込締切
10月24日(月)

第1部 13:30~14:30

・ゲートキーパー養成研修

～身近な人が悩んでいたら、あなたはどうしますか?～

ゲートキーパーとは、こころに不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

身近な同僚や部下の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出して声をかけられるよう、ゲートキーパーの役割や「聴く」スキルについて学びます。

第2部 14:30~15:30

・実践ワークショップ

～職場内のコミュニケーション力をupするために～

職場コミュニケーションを活性化する方法のひとつとして、ソーシャルスキルズトレーニング (SST) を紹介します。SSTの概要とその実際について解説した上で、具体的なワークを通して体験的に楽しく習得していきます。

※ソーシャルスキル・トレーニング (SST) とは、社会で人と人とが関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練のことを言います。精神疾患や発達障害の有無に関わらず、学校や職場においても、広く取り入れられるようになってきています。

**本セミナーは、後日オンデマンド配信を予定しております。**

※ワークショップの参加や、講師による質疑対応等については、当日参加者のみとなります。

講師紹介

平岡 真弓 (ひらおか まゆみ)

Office 424 代表
臨床心理士・公認心理師

小中学校、学生相談室、刑務所等、多領域の現場で心理臨床業務に携わる。
また名古屋大学医学部等にて、多数の講師実績を持つ。
令和3年度まで8年間「しずおかジョブステーション」にて、求職者の社会復帰支援を実施した。



※当研修は、2023年3月にも実施を予定しております。開催予定日：3月7日(火) 13:30~15:30

令和4年度

社員を守る メンタルヘルスケア実践セミナー

参加申込書

オンライン開催

●使用アプリ：Zoom

※希望の方には、Zoom接続マニュアルをお送り致します。下記申込書にチェックをお付けください。
また、Zoom操作が不安な方は事前にサポート致しますので、下記お問合せ先にご連絡ください。

■ホームページでのお申込み

<https://sigma-jp.co.jp/education/public/jisatsutaisaku/>



■FAXでのお申込み

FAX : 054-252-3001

※必要事項をご記入のうえ上記までお送りください

氏名	(フリガナ) -----		
企業名		所属	
所在地	〒□□□-□□□□		
電話番号		メールアドレス	@
マニュアル送付	※ご希望の方は <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください <input type="checkbox"/> 希望する		

申込締切：10月24日(月)

ご予約頂いた方には前日までに、当日のミーティングIDをメールにてお送り致します。

お問合せ先

令和4年度 静岡県企業向け自殺対策人材養成事業事務局
【受託企業】 東海道シグマ 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

Tel : 0120-034-036

モトスギ イズミサワ
E-mail : kyoiku@tokaido-sigma.jp (担当：本杉・泉澤)