

私の医療・ケアに関する方針

あなたが自分の考えが伝えられなくなった場合に備えて、受けたい医療やケアの希望を、家族や医療者などに伝えておくことは重要なことです。もしもの時、あなたはどのような医療・ケアを受けたいですか？



ACP(エーシーピー)とは
アドバンスケアプランニング
の事です人生会議とも言われます。

ステップ 1

希望や思いについて考えましょう

大切にしていること
楽しみにしていること
これからの希望

こんなこと
したいな、



ステップ 2

今の自分の身体の状態について考えましょう

私の病名や病状
予測される今後の
経過って...

お医者さんは
こう説明してたな



ステップ 3

望む医療・望まない医療について考えましょう

もしものときに
何をしてもらおう？

私はどうしたいかな
そもそもどんな医療が
あるのかしら？

胃ろう？
点滴？

延命治療って
どういうこと
するのかな



ステップ 4

代理意思決定について考えましょう

いざ、
という時に
自分の代理に
なる人は？

私のこと、ちゃんと
わかってくれる人は？



点滴治療

手足から点滴のための針を刺して水分補給を行います（栄養はほとんどありません）。口から薬が飲めない時に点滴を用いて水分を体内に入れることができます。



人工栄養法

(鼻チューブ)
鼻から胃または腸まで届くチューブを入れて、栄養剤などを注入します。
(胃ろう)
内視鏡を使っておなかと胃の壁に小さな穴を開けます。その穴に抜けないようにチューブを通しそのチューブから流動食などを注入します。



心臓マッサージ等の心肺蘇生法

心肺蘇生とは、呼吸や心臓が止まった時に救命のために行われる
胸骨圧迫（心臓マッサージ）
気管挿管（口や鼻から気管に管を入れる）
気管切開（喉仏のあたりに穴をあけて直接気管に管を入れる）
などをいいます。気管に通した管に取り付けた機械から空気を送り込み呼吸を助けます。



延命のための人工呼吸器

気管に通した管に取り付けた機械から空気を送り込み呼吸を助けます。

ステップ 7

考えや思いをACPシートに
書きましょう

今の考えをとりあえず
書き留めておこう。



「気持ちが変わるかも...」 そうしたら1に戻ります。

ステップ 6

希望や思いについて話し合いましょう

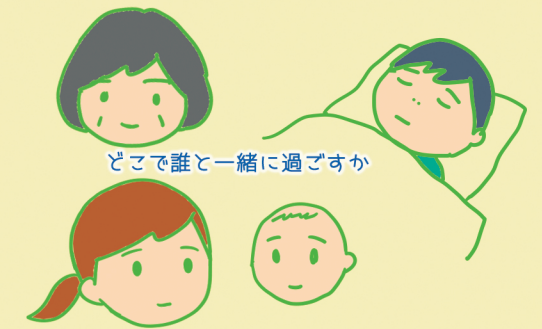
自分の考えを家族や信頼できる人、医療従事者、
ケアする人に聞いてもらうといいかな。



ステップ 5

最期の時をどこで過ごしたいか
考えましょう

どこで誰と一緒に過ごすか



～たいせつなお話し～

私たち訪問看護師は、ACPに関して利用者様が納得し価値観を育くむことに協力し尊重します。人生についてお互い話し合う大事な機会を支えていけたらとこのシートを製作しました。疑問に思うことや困ったことがあれば、いつでも聞いて下さい。豊かな人生を送る一助になれば幸いです、是非ご活用ください。

私の医療・ケアに関する方針

A

あなたの

C

これからに

P

ピッタリ寄り添います

あなたが自分の考えが伝えられなくなった場合に備えて、受たい医療やケアの希望を、家族や医療者などに伝えておくことは重要なことです。もしもの時、あなたはどのような医療・ケアを受けたいですか？

ステップ
1

希望や思いについて考えましょう

大切にしていること、
楽しみにしていること、
これからの希望・・・

ステップ
2

今の自分の身体の状態について
考えましょう

私の病名や病状、
予測される今後の経過って・・・？

参考引用資料：

広島県地域保健対策協議会 ACP普及促進「ACPの手引き」「私の心づもり」
鹿児島県医師会在宅医療提供体制推進事業 ACPパンフレット

ステップ
3

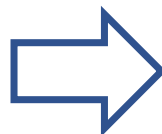
望む医療・望まない医療について考えましょう

もしものときに備えての
医療について・・・？

どんな医療、治療
があるの？

もしもの時、
私はどうしたい
かな・・・

延命治療って何？



《点滴治療》

手足から点滴のための針を刺して水分補給を行います（栄養はほとんどありません）。口から薬が飲めない時に、点滴を用いて水分を体内に入れることができます。

《人工栄養法》

鼻チューブ
鼻から胃または腸まで届くチューブを入れて、栄養剤などを注入します。

胃ろう
内視鏡を使っておなかと胃の壁に小さな穴を開けます。その穴に抜けないようにチューブを通し、そのチューブから流動食などを注入します。

《心臓マッサージなどの心肺蘇生法》

心肺蘇生とは、呼吸や心臓が止まった時に救命のために行われる胸骨圧迫（心臓マッサージ）気管挿管（口や鼻から気管に管を入れる）、気管切開（喉仏のあたりに穴をあけて直接気管に管を入れる）などをいいます。

《延命のための人工呼吸器》

気管に通した管に取り付けた機械から空気を送り込み呼吸を助けます。

参考引用資料：

広島県地域保健対策協議会 ACP普及促進「ACPの手引き」「私の心づもり」
鹿児島県医師会在宅医療提供体制推進事業 ACPパンフレット

ステップ
4

代理意思決定について考えましょう

いざ、という時に私の
代理になる人は？

ステップ
5

最期の時をどこで過ごしたいか
考えましょう

どこで誰と過ごすか・・・

ステップ
6

希望や思いについて話し合しましょう

私の考えを家族や信頼できる
人、医療従事者、ケアする人に
聞いてもらいます

内容の食い違いがあった時、
判断に迷ったり困らないように
書いておこう！

ステップ
7

考えや思いをACPシートに
書きましょう

気持ちが変わる
かも・・・

ステップ1へ戻る
繰り返し、話し合しましょう

参考引用資料：

広島県地域保健対策協議会 ACP普及促進「ACPの手引き」「私の心づもり」
鹿児島県医師会在宅医療提供体制推進事業 ACPパンフレット

様

『私の医療・ケアに関する方針 ～ACP（アドバンス ケア プランニング）』

あなたの人生の目標・希望や思い・大切にしていることは、何でしょうか？

もしものとき、あなたはどのような医療・ケアを受けたいですか？

あなたの代わりに判断は誰にしてもらいたいですか？

あなたが自分の考えが伝えられなくなった場合に備えて、受けたい医療やケアの希望を、家族や医療者などに伝えておくことは重要なことです。あなたの思うこれからの過ごし方や望みについて、ご家族や医療・介護など支援者と一緒に考え、共有しましょう。この過程をACP（アドバンス ケア プランニング）といいます。

希望や思いは、時間とともに変化したり、体の調子によって変わる可能性があります。療養の場所が変わったとき、病状の変化があったときには話合しましょう。

1. 【あなたの希望や思い・大切にしていることは何でしょうか？】

例えば・・・

- 楽しみがあること 身の回りのことが自分でできること 先々に起こることを詳しく知ること
 一日でも長く生きること 家族や大切な人との時間を大切にすること

2. 【今の体の状態や病気について、知っていますか？】

- はい いいえ

【病気や今後どのような経過をたどるのかなど、詳しい説明を受けたいですか？】

- はい いいえ

【受ける治療について、希望はありますか？】

- 一日でも長く生きられるような治療をしたい
 痛みや苦痛を和らげるための処置や治療を受けたい
 できるだけ自然な形で最期を迎えられるような必要最低限の治療を受けたい
 その他()

～具体的に考えてみましょう～

【口から食事が食べられなくなった時】

- 自然な形で自分の口から飲食できるものだけで過ごしたい
 点滴をしてほしい
 積極的に治療してほしい
 今はわからない
 その他()

【状態が少しずつ変化して最期が近づいてきた時】

- 自然にまかせたい
- 苦しさを痛みがないように処置してほしい
- 病院にいきたい ・延命処置(心臓マッサージ・人工呼吸器など)を希望する
・延命処置は希望しないが、何らかの処置をしてほしい
- 今はわからない
- その他()

【状態が急に变化した時】

- 自然にまかせたい
- 在宅医に対応してもらいたい
- 病院にいきたい ・延命処置(心臓マッサージ・人工呼吸器など)を希望する
・延命処置は希望しないが、何らかの処置をしてほしい
- 今はわからない
- その他()

【最期の時をどこで過ごしたいですか？】

- 自宅 病院 施設等 今はわからない その他()

【訪問看護師に希望することはありますか】

3. 【あなたの代わりに判断は、誰にしてもらいたいですか？】

名前 _____ あなたとの関係 _____

本人または代理人 氏名 _____ 様

話し合った日 _____ 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

話し合った訪問看護師名 _____